



・ アレルギー・リウマチ内科センター
(アレルギー・リウマチ内科)のご案内

松井 聖

・ 新入職医師の紹介

・ 尼崎中央病院 × 256列CT

「初療・消化器分野での活用編」

志水 和麻

・ 新施設情報

尼崎中央リハビリテーション病院

介護医療院 トワイエ尼崎

当院、リウマチ科は

「アレルギー・リウマチ内科」

に名称変更いたしました。



アレルギー・リウマチ内科センター

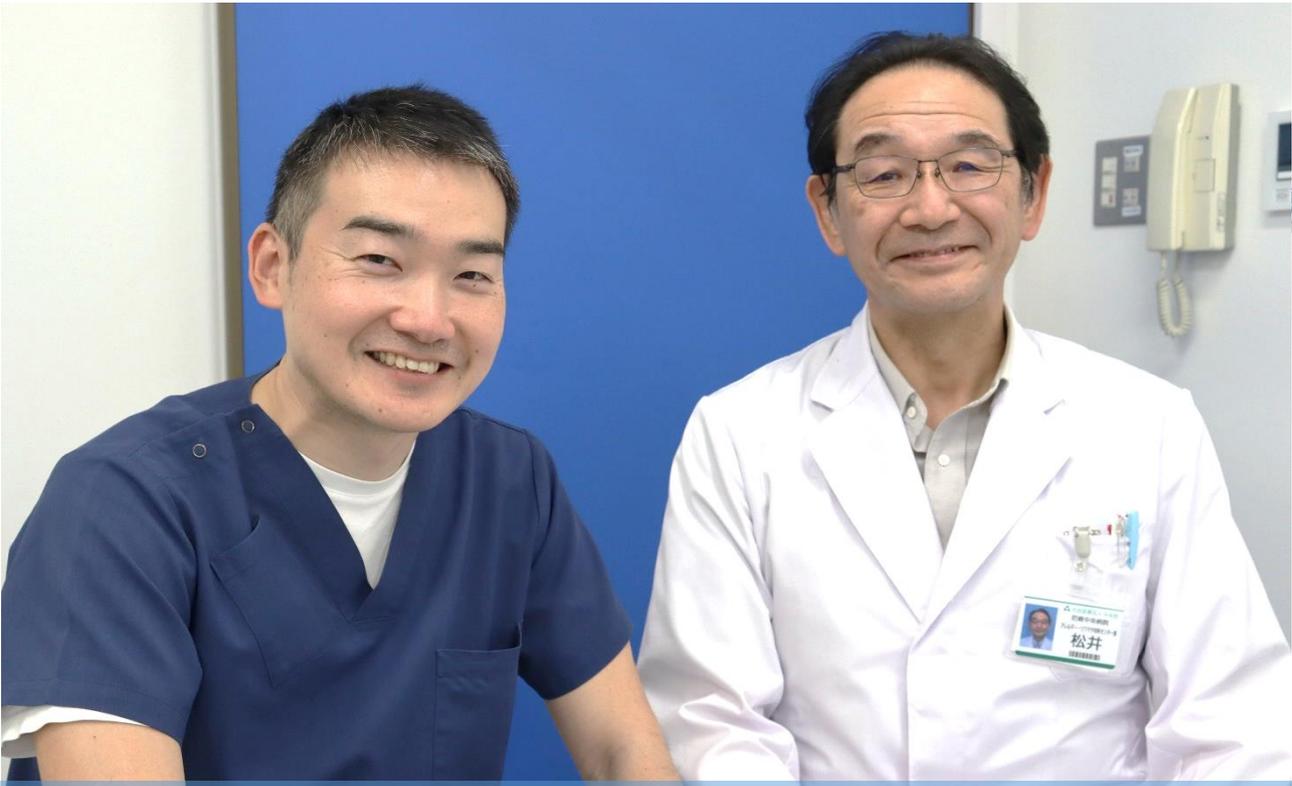
(アレルギー・リウマチ内科)のご案内



アレルギー

リウマチ内科センター長

松井 聖



当科では、アレルギー疾患とリウマチ疾患の
診断と治療をおこないます。

左:吉川 卓宏 右:松井 聖

アレルギーの診療

アレルギー反応

私たちの体には、自分の体の成分と違う物、例えば、細菌、ウイルス、食物、ダニ、花粉などが体の中に入ってくると、これを異物として認識して攻撃し排除する仕組みがある。これを「免疫」と呼ぶ。アレルギー反応も広くは免疫反応の一部であるが、異物に対して反応する際に自分の体を傷つける場合を「アレルギー反応」と呼ぶ。

IgE抗体

IgE抗体は、即時型アレルギー反応を起こす大切な役者。アレルギーによる感作がおこると、そのアレルギーにだけ結合することのできる特異的IgE抗体が形質細胞から産生される。アレルギーが卵白であれば、卵白特異的IgE抗体がダニであれば、ダニ特異的IgE抗体が産生される。

産生されたIgE抗体は、血液中を流れて、私たちの皮膚の粘膜のすぐ下にいるマスト細胞や、血液中を流れる白血球の一種である好塩基球の表面にくっつき、アレルギーと出会うのを待っている。

アレルギーと出会うとマスト細胞や好塩基球の表面にくっついていて、2つのI

gE抗体につながりができる。そのシグナルが細胞内に入りマスト細胞や好塩基球が活性化してヒスタミンやロイコトリエンを放出する。この物質によって即時型アレルギー反応がおこる。

アレルギー

アレルギー反応を起こす原因となる物質をアレルギーと呼ぶ。免疫学の言葉で「抗原」と呼ぶこともある。アレルギーになり得る物は、その多くはタンパク質である。食物、ダニ、カビ、昆虫、ハチ毒、動物の皮膚、花粉、薬品、天然ゴムなどがある。アレルギーとなる物質は、はじめに私たちの体の中に入ってくると抗原提示細胞により、アミノ酸に配列によって形作られる立体構造が認識され、その形に合った特異IgE抗体が産生される。

多くのアレルギーは、加熱処理や消化酵素によりその立体構造が変化し、アレルギーとしての活性が低下する。



アレルギーの検査

◇IgE抗体検査

IgE抗体は即時型アレルギー反応を引き起こす抗体。アレルギーに特異的IgE抗体を測定することができる。血液中に存在するIgE抗体の総量を示すのが血清IgE抗体値、非特異的IgE抗体値と呼ばれる。そのIgE抗体がどのようなアレルギーに対して反応するかを測定するのが特異的IgE抗体測定である。現在、200種類以上のアレルギーに対する特異的IgE抗体を測定することができる。測定値は、クラスという段階的に量をわかりやすく示す方法でクラス0～6までの7段階で示す方法がとられている。値が高い方がその特異IgE抗体の量が多い。

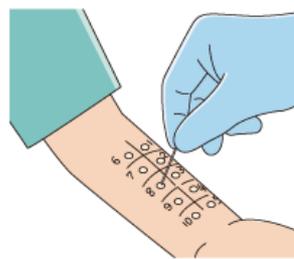
ここで気をつけなければいけないのはこの値が高いからと言って必ずしも臨床症状と相関しないことがある。特に食物アレルギーでは、特異IgE抗体がある程度高くてもそのアレルギーを摂取しても症状がないことがしばしばある。

◇皮膚テスト

皮膚の直下にアレルギーに関連する細胞に皮膚表面から直接アレルギーを接触させることで反応を見る検査である。

IgE抗体が結合しているマスト細胞に皮膚表面からアレルギーを接触させ局所での反応がプリックテスト、スクラッチテスト、皮内テストである。このテストは即時型アレルギー反応によってマスト細胞から放出されたヒスタミンによって周囲の血管が拡張することで皮膚の赤み、血漿成分の漏出で皮膚の盛り上がり(膨疹)がおこる。間接的に特異IgE抗体

の存在を示しているものなので、特異IgE抗体と同様にアレルギーによる感作の状況をみている検査なのですぐには診断をしない。診断の参考にしてほしい。思ってください。



アレルギーの治療

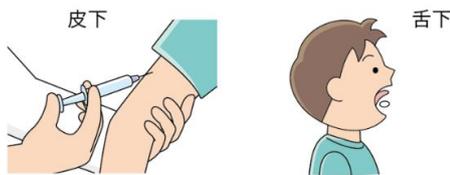
アレルギー疾患の治療の基本は、

- ①原因となるアレルギーを回避すること
- ②症状軽減のための薬物療法
- ③アレルギー性炎症反応の抑制のための長期的な薬物療法
- ④病気を理解し、治療を継続することの重要性とその治療を維持することが大切であるという患者教育の実施。

◇アレルギー免疫療法

アレルギーを避けきれないようなときにアレルギーを低濃度から体内に取り込み、徐々に濃度を上げていって、慣れさせて過敏さを取ろうという治療である。

ダニの免疫療法



リウマチの診療

リウマチ膠原病のポイント



関節リウマチは関節が腫れないと診断できません。膠原病の診断は、基本的に感染症・悪性疾患の除外の後

①関節リウマチの診断

診断に一番大切なのは関節の腫脹!! 2010年に関節リウマチの分類基準が新しくなりました。

リウマトイド因子(RF)や抗CCP抗体、スコアリングが身につきやすいですが、まずは、関節の腫脹が1関節以上存在することが前提です!

RF陽性で関節が痛い訴えでも、関節の腫脹が一つもなければ関節リウマチを診断することはありません。

②検査陽性⇨膠原病

ではありません

健康人でもRFや抗核抗体の陽性はありません

RF陽性⇨関節リウマチではありませんし、抗核抗体陽性⇨膠原病ではありません。

③膠原病診療は

まず除外診断です

膠原病診断の前提として感染症・悪性疾患は除外

よく不明熱⇨膠原病のイメージをされているお話は聞きますが、不明熱は膠原病ではありません。膠原病の診断では、基本的に感染症・リンパ腫を含め悪性疾患の除外が必要です。順番として、膠原病はそれらを除外できてからの評価になります。逆はありません。

アレルギーでお困りな方、アレルギーが分からない方、小児アレルギーから成人に移行する方で継続治療の必要な方を御紹介下さい。(但し、小児科はございませんので中学生以上が対象です) また、関節リウマチ・膠原病疑いでお困りでしたら紹介ください。

受付時間	月	火	水	木	金
午前 8:00~11:30	松井	-	-	松井	-
午後 12:00~15:30	-	松井 (第1) 非常勤Dr (兵庫医大)	吉川	-	吉川

新入職医師の紹介

新入職医師

2024年度の尼崎中央病院は、新入職医師7名の入職がありました。

リウマチ科では兵庫医科大学病院 アレルギー・リウマチ内科 松井聖教授が退官後 アレルギー・リウマチ内科センター長として入職。それに伴いリウマチ科からアレルギー・リウマチ内科と名称も変更しており、アレルギーでの対応(特集ページ)も可能となります。

また、他の診療科に関しても、フレッシュな顔ぶれと、再度当院へ戻ってこられた医師と充実しております。

患者さまの紹介に関して

ご紹介に関しては、地域医療室で対応させていただきます。

また、当院は今年度より土曜日診療が休診となっております。それに伴い地域医療室も対応時間が変更となっておりますのでご注意ください。

【地域医療室】

月～金(祝日除く) 9:00～17:00

TEL06-6499-3004

時間外の救急対応に関しましては

TEL06-6499-3005

までご連絡ください。

Internal
Medicine/
Hematology

Orthopedic
Surgery

Allergy
And
Rheumatology



内科/血液内科

宇都宮 惟人

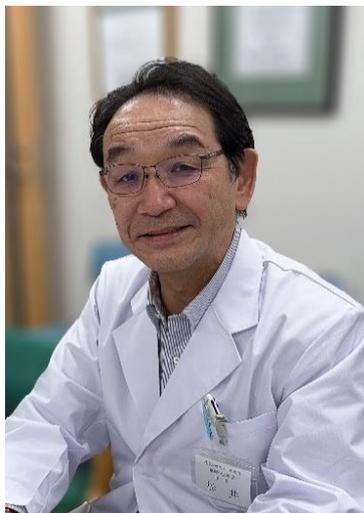
◇座右の銘は「艱難汝を玉にす」です。
2024年4月より、尼崎中央病院 血液内科に入職いたしました 宇都宮 惟人と申します。
患者さんお一人おひとりに寄り添った診療ができるように務めて参りますのでよろしく願います。



整形外科

丹澤 俊樹

◇百折不撓の精神で頑張ります！
整形外科の 丹澤 俊樹と申します。
骨折など外傷をメインに診察させていただいております。1日でも早く元通りの機能に戻るよう治療してまいります。よろしく願います。



アレルギー・リウマチ内科

センター長 松井 聖

◇「一心一意」をモットーとしております。
2024年4月1日付けで着任しました、アレルギー・リウマチ内科センター長の 松井 聖(マツイ キヨシ)です。
前職は兵庫医科大学病院アレルギー・リウマチ内科 診療部長・教授をしておりました。定年退職で尼崎中央病院にお世話になります。この尼崎地域において、少しでもアレルギー・リウマチ患者のお役にたてればと思います。

中央会入職式



中央会新入職員

当法人の2024新入職員数は

【病院部門】

看護師6名 薬剤師3名

リハビリテーションセラピスト11名

診療放射線技師1名 看護補助者2名

医療相談員(MSW)2名 看護補助者2名

【介護部門】

看護師1名 介護福祉士4名 介護1名

支援相談員1名

合計34名と多数の入職者数となりました。

入職時オリエンテーションや新人研修として「レゴ」ブロックを使ったコミュニケーション研修を行ったりと、中央会職員として各部門での活躍ができるように日々頑張っております。



Neurosurgery

Rehabilitation Medicine

Cardiology



脳神経外科

山村 将

◇**一歩一歩頑張っていきたいと思えます。**
2024年4月に入職しました 山村 将です。
脳神経外科医として、患者さんの気持ちに寄り添った医療を提供したいと思っています。よろしくお願いたします。



脳神経外科

中村 佑典

◇**「不撓不屈」の精神で頑張ります！**
2024年4月より再度、尼崎中央病院に勤務することになりました 中村 佑典 と申します。
脳神経外科全般をできる限り診療しますので何卒よろしくお願いたします。



リハビリテーション科

山元 拓磨

◇**丁寧な診療を心掛けます。**
疾病や臓器特異的な治療だけでなく背景や生活まで全体的に診察し、患者様が元の環境にスムーズに帰れるように努めてまいります。よろしくお願いたします。



循環器科

福原 英二

◇**泰然自若で治療を行っていきます。**
2024年4月から尼崎中央病院 循環器内科に赴任となりました 福原 英二です。
専門は不整脈治療で、特にカテーテルアブレーションという不整脈に対する手術加療を当院にて本格的に開始します。よろしくお願いたします。

How to use CT for all patients



01 初療 × CT

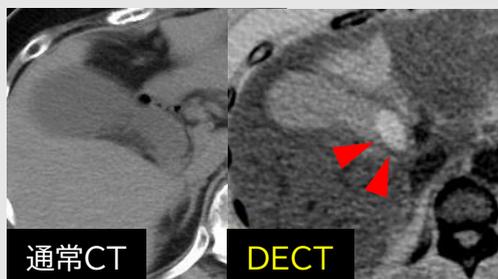
CT検査の一番の強みと呼べるところは、「患者を選ばない」というところだと思います。特に初療で患者さんを診ていると、状態が悪い方や主訴がはっきりしない方など様々な状態で来院されますが、その中で血液検査などを行い、患者さんの状況把握がまずは重要です。その中でCT検査は非常に大きな役目を担っています。視覚的な情報を迅速に得られることで、症状などから疑われる病気に確信を持ち、適切な治療を行えたり、症状や血液検査だけでは疑えなかったような病気を発見することもできます。こうした活用ができるのは、CTの高速撮像(胸部から骨盤まで全体を2秒かからず撮影できる)がどんな患者やどんな状態であっても診断できる画像を提供してくれる安定感の源でしょう。



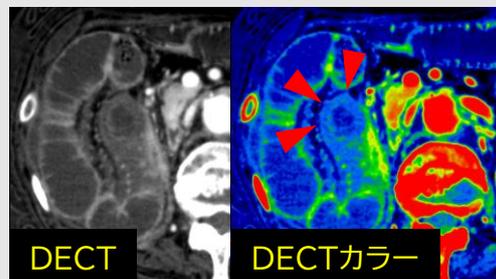
息止めなし
撮影時間:1.7秒

02 消化器 × CT

CTの画像情報は、とても多くのことをもたらしてくれますが、正確に把握するには画像特性などを理解する必要があります。しかし、DECT(デュアルエネルギーCT)を使用することにより、今までCTでは、診ることができなかったものが診断でき、また見せ方もより直感的に診ることができるようになってきています。コレステロール成分の多い胆石・消化管の血流状態など我々もですが、消化器専門でない先生方にも広く使用していただけないかと感じております。また、DECTは通常CT画像とDECT特有の画像の両方を得られるため、今までの診療を変えずにプラスの情報を得られることも非常に大きな利点だと思います。



通常CTで胆石を指摘できないが、DECTでは指摘可能



(▶)のところが他の腸管壁の緑ではなく青くなっており血流障害と判断できる



尼崎中央リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション病院は、急性期病院での治療後に日常生活に戻れない方々が、1日最長3時間の集中的なリハビリテーションを連日(休日も含め)続けることによって、一日も早い在宅・社会復帰をサポートします。

当院では、尼崎中央病院での経験に加え、最新のリハビリVR機器やロボットを含む多数の機器を導入し、より質の高いサービスを提供いたします。

Rehabilitation

一人一人に最適なリハビリを365日

Device

最新のVR機器・リハビリロボットの導入

Team

様々な専門家によるトータルサポート



介護医療院 トワイエ尼崎

医療と介護を一体的に提供する新しい施設です。

手厚い介護と生活の場としての役割を大切にしながら、長期にわたり療養が必要なご利用者様に、必要な医療処置や看護、介護、リハビリテーション等を提供し、能力に応じ自立した日常生活を営むことを支援します。

24時間体制で医師・看護師が配置され、慢性期病院の機能も兼ね備えます。

Care

介護度が高く医療ニーズが高い方も

Environment

洗練されたデザインによる空間と時間を提供

Life

一人一人に寄り添い終末期ケアから看取りまで

リハビリテーション病院と介護医療院をひとつの施設に。
2024.11.1 阪急「塚口」で始まります。

介護医療院 トワイエ尼崎 お問い合わせ・入所相談 開始

介護医療院 トワイエ尼崎 開設準備室(介護老人保健施設ローランド内)

TEL:06-6499-8500

入所対象となる方

- 要介護1～5までの介護認定を受けている方
特に、以下の方々を積極的に受け入れております
- 要介護4・5と介護度の高い方
- 他の施設で断られるような以下の医療管理が必要な方
 - | 喀痰吸引が必要な方
 - | 胃ろうなどの経管栄養管理が必要な方
 - | 自己管理が困難なインスリン注射が必要な方
 - | 認知症の方
 - | 悪性疾患を患っている方
 - | パーキンソン病関連疾患を患っている方



●関連施設

- ◇介護老人保健施設 ローランド
- ◇介護老人保健施設 なにわローランド
- ◇短期入所施設 ショートステイローランド
- ◇認知症対応型通所介護センター えがお
- ◇中央会訪問看護ステーション
- ◇中央会リハビリデイサービスひびき
- ◇ホームヘルプステーション ローランド
- ◇ケアプランセンター ローランド
- ◇ケアプランセンター なにわローランド
- ◇尼崎市「小田北」地域包括支援センター
- ◇介護付有料老人ホーム トワイエ 久々知

2024.11開院予定

- ◇ニ崎中央リハビリテーション病院
- ◇介護医療院 トワイエ尼崎

〒661-0976 尼崎市潮江1丁目12番1号



社会医療法人 中央会
尼崎中央病院

代表
地域医療室直通

TEL 06-6499-3045 FAX 06-6497-3196
TEL 06-6499-3047 FAX 06-6497-3296

<https://www.chuoukai.or.jp>