

年末年始も火の用心！



年末年始の防災対策として、尼崎市消防局の職員の方より、火災の出火原因や、命を守るための対策等についてのお話がありました。
火災はいつ起こるかわかりません。日頃から家族や周囲の人と避難方法などを確認し、大切な命を守りましょう！

室内閉じ込め救助事案が増加しています！

〔室内閉じ込め救助とは：何らかの原因で室内に閉じ込められている可能性がある事案です〕

年別	救助件数	室内閉じ込め		要救助者の状況			誤報 (就寝中・不在等)
		出動件数	高齢者65歳以上の人数 割合	死亡	病院搬送	不搬送	
令和4年	700	437	210 73%	92	123	74	156
令和3年	630	342	166 79%	75	102	33	132
令和2年	545	343	171 75%	90	100	37	117
令和元年	500	307	130 69%	60	94	68	85
平成30年	587	334	135 71%	78	111	98	47

【問題点①】高齢者の割合が高い（7割以上！）

室内閉じ込め救助事案は年々増加傾向で、65歳以上の高齢者の割合は7割以上となっており、病気や自宅内での転倒、転落などで救助要請するケースが多く、中にはすでにお亡くなりになっている事案も増えています。

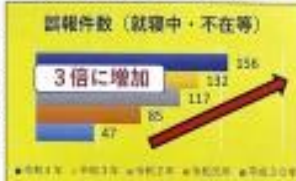
【対策】予防救急を心掛けましょう！ 

【問題点②】緊急性がない出動

室内閉じ込め事案437件中、誤報等の出動が156件あります！

（誤報等の内訳）

- ①不在、留守 (59件)
- ②家で寝ていた (35件)
- ③電話、訪問に気づかない (23件)
- ④緊急通報装置等の誤作動 (11件)
- ⑤その他 (28件)



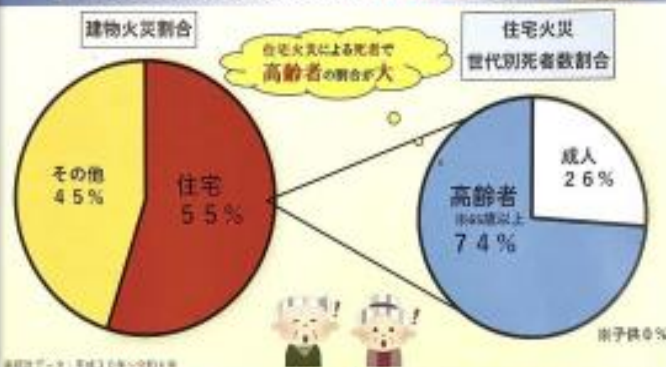
【対策】上記誤報の内訳を認識し自ら対策をお願いします！

例えば・・・

- ①家族や親戚と、まめに連絡を取り合ひましょう。
- ②長期の外出、事前に入院がわかる場合は家族や友人又はお世話になる関係者の方に知らせるようにしましょう！

知っていますか？

住宅火災による死者の多くが**高齢者**です！



<出火原因と対策>

1位 たばこ

- ・密たばこは絶対にしない
- ・吸い殻は水で完全に消火する
- ・吸い殻はこまめに処分する

2位 放火(疑い含む)

- ・ゴミ出しは、収集日などルールを守る
- ・物置、車庫などには必ずカギをかける
- ・バイク等のカバーは防火品を使う

3位 こんろ

- ・安全装置のついた機器を使用する
- ・調理中は離れない

4位 コード等の配線類

- ・たこ足配線をしらない
- ・プラグのほこりを排除する
- ・傷んだものは使用しない

<命を守る対策>

火災から逃げ遅れないために！

- ・寝室に住宅用火災警報器を設置しましょう！

- ・10年を目安に機器交換が必要ですがボタンを押すか、ひもを引いて作動するか確認しましょう！！

初期の火災を消すために！

- ・住宅用消火器を設置しましょう！

「いくつになっても人は幸せを感じられる」

リハビリ時、利用者の方々から「今幸せよ」「私がいるのはみんなのおかげ」といった言葉をよく耳にします。身体や生活の変化からできないことが増えていく高齢者の方々が、幸せを感じられるのはなぜでしょうか。これには「老年的超越」が関与しているといわれ、加齢に伴う損失（歩けない等）を自然な変化として受け入れ、困難な状態を困難と思わないという心理的变化とされています。できないことを悲観的に捉えるのではなく、「今生きていることが幸せ」と思うことで、身体や環境の変化を受け入れ穏やかに過ごす。とでも人間らしい変化だと思いました。看取りをしている施設として、リハビリでも最期に老年的超越という心理変化をもたらせる介入・関わりを大事にしていきたいと思います。

理学療法士 中上川

今年も老健大会へ参加してきました！

開催場所は岐阜県！ 今年も11月14・15日の2日間の開催でした！

今年も「通所リハビリテーションで働く職員に求められる役割

～介護士の意識改革を目指して～」を題材に発表を行いました。

今年も他施設の貴重な発表を聞かせて頂く事が出来ました。

今回の経験を施設でのより良いケアの提供につなげていけるように頑張っていきます。



12月のイベント

【デイフロア】

クリスマス会：12月19日

お誕生日会：12月12日

ピアノ演奏会（宮崎先生）：12月24日

行事食：12月14日（手作り餃子）

12月15日（ピザトースト）

今月はクリスマス会があります！

【入所】

芦屋コーラス

お誕生日会 12月15日 12月19日

クリスマス会 お楽しみに！

2階：12月20日

3階：12月18日

4階：12月16日

