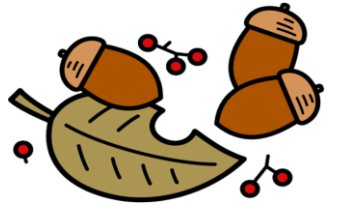
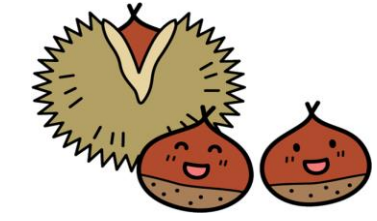
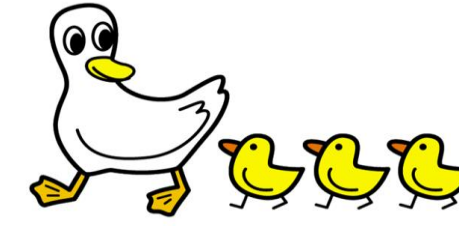
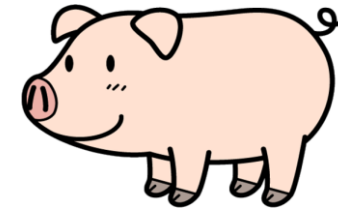
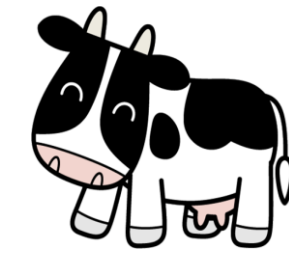




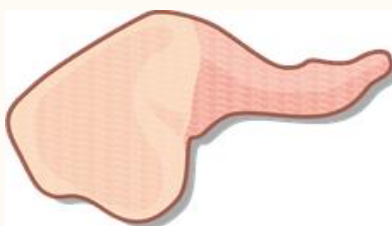
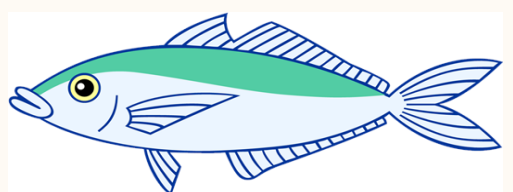

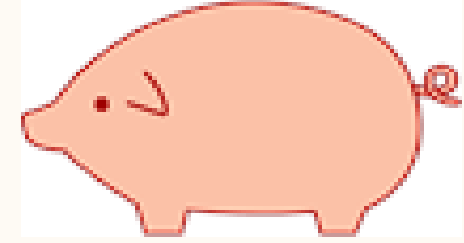



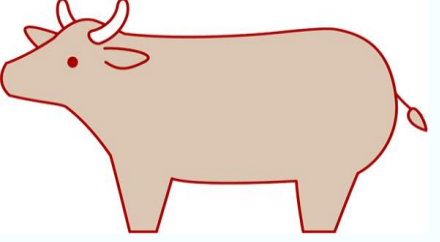




トワイエ週間献立表



| | 11月17日 | 11月18日 | 11月19日 | 11月20日 | 11月21日 | 11月22日 | 11月23日 |
|----|---|---|--|--|--|--|---|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝食 | ▼アンパン ▼スクランブルエッグ ▼フルーツ ▼牛乳  | ▼ご飯 ▼白菜と鶏肉のとろみ煮 ▼味噌汁 ▼フルーツ ▼ヤクルト | ▼食パン ▼卵と青梗菜のサラダ ▼バナナのヨーグルトかけ ▼牛乳  | ▼ご飯 ▼竹輪と茄子の炒り煮 ▼味噌汁 ▼フルーツ ▼ヤクルト | ▼食パン ▼アスパラとツナのソテー ▼フルーツ ▼牛乳  | ▼ご飯 ▼豚肉とキャベツの炒め煮 ▼味噌汁 ▼フルーツ ▼ヤクルト | ▼食パン ▼小松菜のコンソメ煮 ▼フルーツ ▼牛乳  |
| 昼食 | ▼ご飯 ▼チキンソテーのクリームソース ▼添え(ソテー) ▼南瓜の含め煮 ▼菜の花の辛子和え ▼スープ  | ▼ご飯 ▼鯖の照り焼き ▼添え(揚げ煮) ▼インゲンのソテー ▼厚揚げの煮付け ▼すまし汁  | ▼ご飯 ▼タラのレモン蒸し ▼添え ▼人参の甘辛炒め ▼白菜のかに風味和え ▼味噌汁  | ▼ご飯 ▼豚肉の生姜焼き ▼添え ▼ポテトサラダ ▼ほうれん草の卵とじ ▼味噌汁  | ▼ご飯 ▼赤魚の生姜煮 ▼添え ▼大根の含め煮 ▼胡瓜とササミのサラダ ▼味噌汁  | ▼ご飯 ▼揚げかれの野菜あんかけ ▼添え ▼青梗菜の菜種和え ▼金平ごぼう ▼味噌汁  | ▼(勤労感謝の日) ▼そばろ丼 ▼アスパラのポン酢和え ▼茄子の煮付け ▼けんちん汁  |
| 夕食 | ▼ご飯 ▼アジの磯辺パン粉焼き ▼添え ▼スパゲティサラダ ▼味噌汁 ▼フルーツ | ▼ご飯 ▼焼肉 ▼添え ▼大根のごま酢和え ▼フルーツ  | ▼チキンときのこのカレーライス ▼福神漬け ▼ごぼうのサラダ ▼フルーツ  | ▼ご飯 ▼鮭のタルタル焼き ▼添え ▼もやしのソースソテー ▼すまし汁 ▼フルーツ | ▼ご飯 ▼四川豆腐 ▼小松菜の華風和え ▼スープ ▼フルーツ | ▼ご飯 ▼肉じゃが ▼豆腐サラダ ▼フルーツ  | ▼ご飯 ▼鯖の梅風味焼き ▼添え ▼白菜のドレッシング和え ▼味噌汁 ▼フルーツ |