

◇ご利用までの流れ

1. 担当のケアマネージャー様へ利用したい旨を相談します。
2. 担当ケアマネージャー様より当施設へ見学・体験・利用の依頼をいただきます。
3. 生活相談員がご自宅に訪問し、身体の状態などを伺い、サービスに関する契約を行います。
4. ご利用開始となります。

※サービスをご利用されるためには要介護認定を受けている必要があります。

要介護認定申請の方法がお分かりにならない方や担当のケアマネージャー様がいらっしゃらない場合は当施設へご相談下さい。

見学・無料体験 随時受付中です！
お気軽にお問い合わせ下さい。

◇交通のご案内

- ◆JR尼崎駅下車 改札口より2F通路で直結
緑遊新都心ビル2F



関連施設

- ◇尼崎中央病院
- ◇尼崎中央リハビリテーション病院
- ◇介護医療院トワイエ尼崎
- ◇介護老人保健施設ローランド
- ◇介護老人保健施設なにわローランド
- ◇ショートステイローランド
- ◇通所介護センターえがお（認知症対応）
- ◇中央会訪問看護ステーション
- ◇ホームヘルプステーションローランド
- ◇中央会リハビリデイサービスひびき
- ◇介護付有料老人ホームトワイエタカ知
- ◇ケアプランセンターローランド
- ◇ケアプランセンターなにわローランド
- ◇尼崎市「小田北」地域包括支援センター

社会医療法人中央会 中央会 リハビリデイサービス ひびき



心から
“笑い” “喜び” “生きる”
を感じられるよう
ことを支援します。

中央会リハビリデイサービスひびき

検索

〒661-0976
尼崎市潮江1丁目3番43号
緑遊新都心ビル 2F

TEL : 06-4950-0178
FAX : 06-4950-0179
メール : hibiki@chuoukai.or.jp

● ちょうど良い3時間のプログラム

第1部	第2部	
9:05	13:20	▶ 体調チェック
9:45	14:00	▶ 準備体操
10:15	14:30	▶ 個別運動プログラム
10:45	15:00	▶ グループ運動プログラム
11:15	15:30	▶ 整理体操 リラクゼーション
11:35	15:50	
12:10	16:25	▶ 体調チェック

無料送迎付き

● 安心のご利用料金 ※別紙参照下さい

介護保険を使ってのご利用のため、負担額は少なくて済みます！

● サービス提供時間 ※土・日・祝はお休み

1日利用定員 午前・午後 各18名

月曜日～金曜日

第1部 ▷ 9:05-12:10

第2部 ▷ 13:20-16:25

「自立」を実現するために

中央会リハビリデイサービスひびきには、経験豊富な理学療法士・作業療法士・看護師・介護福祉士・介護支援専門員の資格を持ったスタッフが常駐しています。それぞれの専門的な視点で1人1人の個性や生活スタイルに向き合ったサービス提供を心掛け、利用者様が地域で安心して、幸せに暮らしていけるよう努めていきます！

スタッフ一同
「自立支援」を
追求しています！

その悩み、私たちと一緒に向き合いませんか？

歩くのが不安定	立ち座りに時間がかかる	膝の痛みが取れない	階段の上り下りが難しい
旅行に行きたい	人の世話になりたくない	物忘れが気になる	生きがいがない

どんな悩みでも私たちに相談してください！！

専門職の視点で効果的なアプローチを行い、心身ともにサポートさせていただきます！！

どんなリハビリがあるの？

◎マシンによる筋力向上

最新のマシンを使用した筋力強化を行います。筋出力の状態を数値化したデータで管理できるため、目で見て変化を確かめることができます。

◎心肺機能向上・認知機能向上

国立長寿医療研究センターとの共同開発で生まれた軽度認知機能障害ケアを目的としたエルゴメーターを使用し、有酸素運動を行いながら脳を使うことで効果的な認知トレーニングを実施することができます。

◎体調管理・誤嚥予防・生活相談

看護師により病状管理を行います。食事や飲水でムセが気になる方は、口腔機能訓練を実施します。日常生活での役割や目標が見つからず「生きがい」を見失っている方は、介護福祉士が丁寧に話を聞き取り心のケアを行います。

◎小グループでのトレーニング

同じような目標を持った利用者様をグループ化し目標達成に必要なプログラムをリハビリ専門職が考案してトレーニングに取り組んで頂きます。同じような目標に向かって利用者様同士が励ましあいながら実践することで相乗効果を生みます。