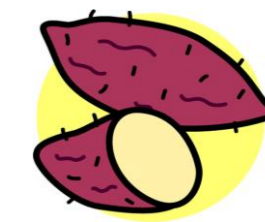
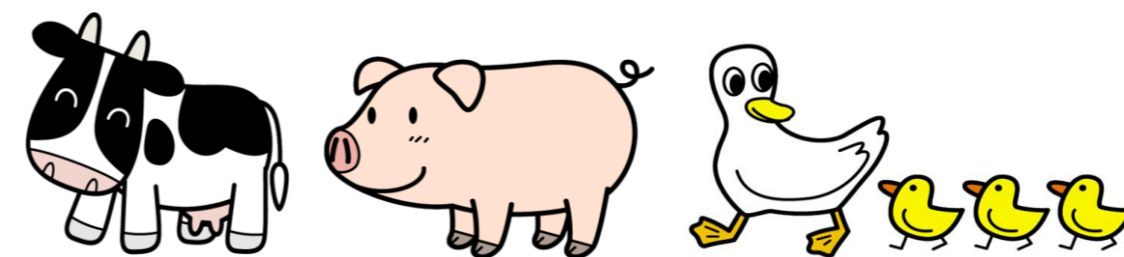


トワイエ週間献立表



	9月1日 日	9月2日 月	9月3日 火	9月4日 水	9月5日 木	9月6日 金	9月7日 土
朝食	▼チョコカスター ▼アスパラのコンソメ煮 ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼豚肉と根菜の旨煮 ▼味噌汁 ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼白菜とチキンのサラダ ▼バナナのヨーグルトかけ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼鶏肉ともやしの甘辛炒め ▼味噌汁 ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼茄子とウィンナーのカレーソテー ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼白菜とひき肉のとろみ煮 ▼味噌汁 ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼卵とマカロニのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼ご飯 ▼かれいのみぞれ煮 ▼添え ▼もやしのごま和え ▼枝豆の卵とし ▼味噌汁 	▼ご飯 ▼カプリチョーザハンバーグ ▼添え ▼インゲンとツナのソテー ▼南瓜のサラダ ▼味噌汁 	▼ご飯 ▼チンジャオロース ▼青梗菜のおかか和え ▼茄子の煮付け ▼スープ 	▼ご飯 ▼鯖の煮付け ▼添え(煮汁で炊く) ▼リヨネーズポテト ▼胡瓜とエノキの酢の物 ▼すまし汁 	▼ご飯 ▼蒸し魚の甘酢あんかけ ▼添え ▼切り干し大根の炒り煮 ▼卵豆腐 ▼味噌汁 	▼(郷土料理～埼玉県) ▼菜めし ▼なす南蛮汁うどん ▼里芋の含め煮 ▼胡瓜のゴマドレ和え 	▼ご飯 ▼鶏肉のマヨネーズ焼き ▼添え(ソテー) ▼冬瓜のかに風味あんかけ ▼菜の花のピーナツ和え ▼味噌汁 
夕食	▼ご飯 ▼チキンソテー生姜ソース ▼添え ▼ごぼうのサラダ ▼味噌汁 ▼フルーツ	▼ご飯 ▼ブリ南部焼き ▼添え ▼炒り豆腐 ▼フルーツ	▼ご飯 ▼タラのソテーオーロラソース ▼添え ▼大根のサラダ ▼味噌汁 ▼フルーツ	▼ご飯 ▼豚肉の柳川風 ▼ほうれん草のサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼和風ロールキャベツ ▼ブロッコリーと大豆のサラダ ▼味噌汁 ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鮭のマリネ ▼添え ▼大根とベーコンのポトフ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼あじの蒲焼風 ▼添え ▼白菜の甘酢和え ▼すまし汁 ▼フルーツ