



2024年
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ローランド便り

5月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会

みんなで災害に備えよう！



近年、日本の各地で地震等の災害が発生しており、今後も多くの箇所で地震等が発生する可能性が指摘されている日本に暮らす私たちにとって、災害に対する備えについて考え準備することはとても大切です。
ローランドでも今後、地震・火災等、いつなにかおこるかわからない事態を想定し、定期的に防災訓練を実施していきます。

脳が元気になる 脳トレーニングだよ♪

空間的な情報処理する脳のトレーニングです。ものの距離感や方向を認識する能力を鍛えることができますよ。次の2組の文字のうち、右の文字を頭の中で回転させたとき、左と同じになれば「○」、同じにならなければ「×」と答えて下さい。鏡に映ったときのように、文字が裏返っている場合にも「×」になります。

例題: の・㇀ → 「○」 そ・㇁ → 「×」

① ゆ・ <u>㇂</u> <input type="checkbox"/>	⑥ 村・ <u>㇃</u> <input type="checkbox"/>
② し・ <u>㇄</u> <input type="checkbox"/>	⑦ 辺・ <u>㇅</u> <input type="checkbox"/>
③ あ・ <u>㇆</u> <input type="checkbox"/>	⑧ 海・ <u>㇇</u> <input type="checkbox"/>
④ か・ <u>㇈</u> <input type="checkbox"/>	⑨ 光・ <u>㇉</u> <input type="checkbox"/>
⑤ は・ <u>㇊</u> <input type="checkbox"/>	⑩ 号・ <u>㇋</u> <input type="checkbox"/>

○⑩ ×⑥ ×⑧ ○⑦ ○⑨ ○⑤ ×④ ×③ ○② ○① : 謎王

5月のおたのしみ

入所フロア 5月はフルーチェをします!!

通所フロア 5月9日 ハンバーグ 【パフォーマンス料理】

5月14日 クレープ 【おやつ】

5月24日 あんみつ 【おやつ】