

2021年

社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

# ローランド便り 7月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会

## 体、動かしてますか？



感染予防のため、外出をひかえ、家ですごすことが多い昨今、「自粛中に足腰が弱くなった」等の声がよく聞かれますが、みなさんはどうでしょうか？ローランドでは、リハビリはもちろんのこと、みんなで取り組む体操や、個別の歩行訓練にも力を入れています。



右・左・右・左…頑張ってえ～

コロナ下でも、しっかり体を動かし、元気な毎日をすごしましょう！



しっかり体を動かして、心も健康になりましょう！

潮江ローランドに勤めさせてもらい2年が経ちました。長いようで短くも感じます。認知症フロアで40名の支援をしています。集団生活で個性がぶつかり合い生活しにくい部分もあると思いますが、一人一人にあったケアが出来る様に心掛けています。

ご家族様と会えない日々が続いており入所者様も元気がない時があります。ローランドでは入所者、職員のワクチン接種が始まっています。ワクチンが普及して以前のように会える事を心からお待ちしています。

入所職員 長谷川ちひろ

## 5月お誕生日の方



緊張して表情が固いかな(;^\_^A



お花ありがとう♪  
いつも元気に歩いているよ!!



### 6月の予定

入所誕生日会:7月25日(日)  
デイ誕生日会:7月9日(金)  
手作りおやつ 3階7月19日(月)  
4階7月14日(水)

### 6月のお知らせ

介護保険負担割合証の期限が7月31日となっています。7月中旬頃、ご自宅に郵送されますので届きましたらローランドに持参して下さい。介護保険負担限度額認定証の更新が対象の方も併せて宜しくお願い致します。

※確認できない方は請求書の発行が遅れますので、お早めをお願いします。

### 新型コロナウイルスのワクチン接種状況

ローランド職員の第2回目接種は6月16日(水)に終了しています。  
入所者様の第2回目接種は6月23日(水)の終了を予定しています。

